** JEDILNIK – OKTOBER 2025**

**Osnovna šola Kajetana Koviča Radenci**

Št.: 2009-10/2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **AL.** | **KOSILO** | **AL.** | **PO. M.** | **AL.** |
| **SR** | **1.10.** | Sadni čaj, ovseni kruh, korenčkov namaz, kumara, lubenica. | 1,7 | Bistra juha z rezanci, ajdova kaša s svinjskim mesom in zelenjavo, zeljna solata s čičeriko. | 1,3,7,9 | Sadni smuti, polnozrnati piškoti. | 1,7 |
| **ČE** | **2.10.** | Bezgov čaj z medom in limono, ajdov kruh, kisla smetana, BIO marmelada, slive. | 1,7 | Fižolova juha, široki rezanci, puranji paprikaš, zelena solata. | 1,3,7 | Kruh, mesni namaz, sadje. | 1,7 |
| **PET** | **3.10.** | Kakav, vrtanik z rozinami.  **Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje** | 1,7 | Cvetačna juha, škarpena s pečeno zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem. | 1,3,4,7 | Kruh, sir, paprika. | 1,7 |
| **PO** | **6.10.** | Karamelno mleko, koruzna polenta, kivi. | 1,7 | Ohrovtova enolončnica z mesom, ovseni kruh, skutni narastek s sadjem, limonada. | 1,3,7,9 | Kruh, piščančja prsa. | 1 |
| **TO** | **7.10.** | Zeliščni čaj z medom in limono, BIO kruh, mesni namaz, sadje.  **Dodatno iz EU šolske sheme: paradižnik** | 1,7 | Korenčkova juha z zdrobom, telečja pečenka, restan krompir, zelena solata. | 1,7 | Probiotični jogurt. | 7 |
| **SR** | **8.10.** | Šipkov čaj, orehova potička, hruška.  **Dodatno iz EU šolske sheme: BIO mleko** | 1,7 | Goveja juha z zvezdicami, govedina v zelenjavni omaki, polnozrnate kruhove rezine, mešana solata. | 1,3,7 | Sojin hrustavec, kakav, sadje. | 1,6,7 |
| **ČE** | **9.10.** | Češnjev čaj, graham kruh, čičerikin namaz, korenčkove palčke, jabolko. | 1,7 | Zelenjavna juha, pečen piščanec, vlivanci, zelena solata s fižolom. | 1,3,7 | Domače pecivo. | 1 |
| **PET** | **10.10.** | Mlečni pirin zdrob, lešniki in cimet, nektarina. | 1,7 | Špinačna juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki, mešana solata. | 1,3,7 | Čaj, kruh, sirni namaz. | 1,7 |
| **PO** | **13.10.** | Sadni kefir, žemlja z otrobi, pomaranča. | 1,7 | Zelenjavna juha, špageti carbonara, parmezan, zeljna solata s koruzo. | 1,3,7 | Čaj, kruh, šunka v ovitku, list zelene solate. | 1 |
| **TO** | **14.10.** | Jagodni čaj, BIO kruh, kuhan pršut, redkev.  **Dodatno iz EU šolske sheme: jabolko** | 1 | Goveja juha z rezanci, losos, pire krompir, špinača, limonada. | 1,3,4,7 | Skuta s sadno omako. | 7 |
| **SR** | **15.10.** | Mlečna prosena kaša, sojin hrustavec, hruška. | 1,6,7 | Brokolijeva juha, puranji zrezek na žaru, džuveč riž, sestavljena solata. | 1,3,7 | Kruh, zeliščni namaz. | 1,7 |
| **ČE** | **16.10.** | Čaj gozdni sadeži, polnozrnati kruh, ribji namaz, paprika, melona. | 1,4,7 | Juha iz hokaido buče, goveji trakci v nežni čebulni omaki, kroketi, mešana solata. | 1,7 | Actimel, polnozrnati albert piškoti. | 1,7 |
| **PET** | **17.10.** | Metin čaj, rženi kruh, jajčni namaz, por, nektarina. | 1,7 | Enolončnica z lečo in zelenjavo, svaljki z drobtinami in sadno omako, BIO sok. | 1,3,7 | Kruh, medeni namaz. | 1,7 |
| **PO** | **20.10.** | Mlečni močnik s kakavom, mini perec, mešano sadje. | 1,7 | Kokošja juha z zakuho, piščančji zrezek v bučkini omaki, dolgozrnati riž, zelena solata. | 1,3,7 | Čaj, pletenica. | 1,7 |
| **TO** | **21.10.** | Lipov čaj, BIO kruh, liptovski namaz, kisle kumare, mandarina. | 1,7 | Cvetačna juha s kroglicami, puranji hrustljavčki, dušen bulgur z zelenjavo, mešana solata. | 1,3,7 | Fit štručka, BIO hruškin sok. | 1 |
| **SR** | **22.10.** | Kakav, maslena špirala, lubenica. | 1,7 | Kislo zelje, hrenovka, ajdovi žganci z zabelo, domače pecivo. | 1,3,7 | Čaj, žemljica, namaz. | 1,7 |
| **ČE** | **23.10.** | Bezgov pinjenec, kornzpitz.  **Dodatno iz EU šolske sheme: slive** | 1,3,7 | .  Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata. | 1,7 | Vanilijev puding s sadno omako. | 7 |
| **PE** | **24.10** | Sadni čaj, rženi kruh, bučni namaz, paprika, banana. | 1,7 | Fižolova juha z makarončki, šmorn, hruškov kompot. | 1,3,7 | Šunka-sir štručka. | 1,7 |
| **PO-PE** | **27.-31.10** | POČITNICE 😊 | | | | | |

\*Rdeča barva: EKO/BIO živila.

\*\*Legenda alergenov*: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki( L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci*

\*\*\*Zelena barva: brezmesni dan.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.