

UŽIVAJMO V ZDRAVJU

(https://skupnost.sio.si/pluginfile.php/539138/mod_resource/content/1/Osnovna%20predstavit%20projekta.pdf)

V začetku leta 2014 je Zavod RS za šolstvo (ZRSŠ) uspešno pristopil h kandidaturi na javni razpis norveškega finančnega mehanizma s projektom Uživajmo v zdravju. Projekt tako v Sloveniji poteka od februarja 2015 in bo zaključen decembra letos. Cilj projekta je zmanjševanje ali preprečevanje bolezni, povezanih z življenjskim slogom (poudarek na prehranjevanju in redni telesni dejavnosti).

Dodatni cilj, ki ga želimo doseči s projektom, je tudi vzpostaviti dobre medsebojne vezi in sodelovanja med šolstvom, zdravstvom na vseh ravneh (nacionalna, regijska, lokalna) in lokalno skupnostjo.

Ciljne skupine v projektu so: otroci in mladostniki, mlade družine, odrasli ter okolja: vzgojno-izobraževalni zavodi in zdravstvene organizacije.

Projekt teče pod vodstvom ZRSŠ, kot ključni partnerji pa v projektu sodelujejo: NIJZ, Univerza Ljubljana (Pedagoška fakulteta in Fakulteta za šport), Institut Jožef Stefan, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru in Fakulteta za zdravstvo iz Jesenic.

Debelost postaja ena najpogostejših otroških bolezni, ki narašča po vsem svetu kot posledica nezdravega življenjskega sloga. Raziskave kažejo, da se je odstotek debelih otrok in mladostnikov, od konca 80-ih let 20. stoletja do danes, povečal za trikrat. Slovenija se po odstotku čezmerno hranjenih in debelih 15-letnikov v mednarodnem okolju, uvršča celo na peto mesto med 39. državami, debelost pa narašča tudi med odraslimi.

Vse aktivnosti bodo temeljile na identificiranih ocenah potreb in ukrepih, izoblikovanih v okviru analize stanja (ki vključuje pregled že obstoječih raziskav ter izvedbo fokusnih skupin), in sicer na področju:

- prehranjevalnih navad,
- stanja hranjenosti,
- ponudbe prehrane,
- gibalnih navad in telesnega fitnesa,
- obstoječega sistema izobraževanja ter športne vzgoje in
- obstoječe športne infrastrukture.

Na podlagi tega bodo oblikovani inovativni programi delovanja (nemedikamentoznega zdravljenja) za otroke in mladostnike ter njihove starše/skrbnike z nezdravim življenjskim slogom in debelostjo. Ti programi bodo vgrajeni v sistem zdravstva in šolstva ter bodo omogočali ustrezno obravnavo, ki bo vključevala: družino, šolo, zdravstveni sektor in lokalno okolje.



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Obravnava bo temeljila na skupnostnem pristopu, ki je prilagojen potrebam posameznika (uporabnika) in prav to bo dodana vrednost tega projekta. Poudarek skupnostnega pristopa je na spretnostih in kompetencah vseh sodelujočih in na spoštovanju avtonomnosti posameznika. Tovrsten pristop omogoča boljši dostop do storitev in programov, razvoj podpornih mrež in skupin za samopomoč ter upošteva formalne in neformalne oblike pomoči.

Projekt bo tako omogočal inovativne interdisciplinarne in sistemske rešitve, ki bodo trajnostno podpirale zdrav življenjski slog in zmanjševanje problema debelosti. V kolikšni meri bodo zastavljeni cilji v okviru projekta prispevali k zmanjševanju debelosti in večji skrbi za zdravje, bo pokazala tudi evalvacija oz. vrednotenje projekta. Dejanski učinki bodo ob koncu projekta (na zaključni konferenci) predstavljeni javnosti.

www.uzivajmovzdravju.si

vodilni partner projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Institut
"Jožef Stefan"
Ljubljana, Slovenija



Univerza v Ljubljani
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo
Jovanova



Fakulteta za odrasle študije